

### LAPORAN PELAKSANAAN KERJA SAMA

1	JUDUL KERJA SAMA	:	Health Expedition 2024
2	REFERENSI KERJA SAMA (MoA/IA)	:	3.7.4/UN32.6/KS/2024
3	MITRA KERJA SAMA	:	Desa Sidoluhur
4	RUANG LINGKUP	:	<p>1. Ruang lingkup <b>Perjanjian</b> ini mencakup kegiatan pendidikan, penelitian, dan pengabdian kepada masyarakat, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang yang meliputi Program Studi Sarjana Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Sarjana Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Sarjana Ilmu Kesehatan Masyarakat, dan Sarjana Ilmu Keolahragaan dengan Desa Sidoluhur.</p> <p>2. Pendidikan sebagaimana dimaksud pada Pasal 2 ayat 1, meliputi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. kegiatan Merdeka Belajar Kampus Merdeka (MBKM) pertukaran mahasiswa;</li> <li>b. kegiatan-kegiatan lainnya yang disepakati bersama oleh <b>PARA PIHAK</b>.</li> </ul> <p>3. Penelitian sebagaimana dimaksud pada Pasal 2 ayat 1, meliputi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. kolaborasi penelitian;</li> <li>b. kegiatan-kegiatan lainnya yang disepakati bersama oleh <b>PARA PIHAK</b></li> </ul> <p>4. Pengabdian kepada masyarakat sebagaimana dimaksud pada Pasal 2 ayat 1, meliputi kegiatan pengabdian pada masyarakat yang dilaksanakan oleh <b>PARA PIHAK</b></p>
5	HASIL PELAKSANAAN (OUTPUT & OUTCOME)	:	<p><b>Output</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Dokumentasi Pelaksanaan Kegiatan</li> </ul>

2. Artikel Media Massa pada Website Resmi HMD Ilmu Kesehatan Masyarakat dan Fakultas Ilmu Keolahragaan
3. *Press Release* pada Website dan Instagram Fakultas Ilmu Keolahragaan dan HMD Ilmu Kesehatan Masyarakat
4. *After Movie* pada Youtube HMD Ilmu Kesehatan Masyarakat
5. Perjanjian Kerja Sama (PKS).

**Outcome**

1. **Cek Kesehatan:** Terselenggaranya cek kesehatan gratis dan konsultasi untuk 50 lansia, membuka peluang besar bagi peningkatan pengetahuan masyarakat Desa Sidoluhur tentang pentingnya menjaga kesehatan dan deteksi dini penyakit. Melalui kegiatan ini, masyarakat Desa Sidoluhur mendapatkan akses mudah untuk pemeriksaan kesehatan dasar, seperti IMT, tekanan darah, gula darah, dan asam urat. Selain itu, mereka juga mendapatkan edukasi dari tenaga kesehatan dan juga Dosen tentang cara menjaga kesehatan dan mendeteksi gejala penyakit secara dini. Serta diadakannya cek kesehatan sebagai bentuk kontribusi dalam upaya mewujudkan SDGs poin 3.
2. **Penyuluhan mengenai MPASI:** Meningkatkan pengetahuan kader kesehatan dan masyarakat sekitar terkait pembuatan MPASI menggunakan bahan pangan lokal. Kader kesehatan dan masyarakat kini memiliki pemahaman yang lebih baik tentang kandungan gizi bahan pangan lokal yang cocok untuk MPASI. Masyarakat mampu memilih, mengolah, dan

		<p>menyimpan bahan pangan lokal dengan cara yang aman dan higienis. Dengan pengetahuan yang dimiliki, kader kesehatan dan masyarakat dapat memberikan edukasi dan pendampingan kepada ibu-ibu balita di wilayahnya tentang pemberian MPASI yang sehat dan bergizi menggunakan bahan pangan lokal yang mudah didapatkan dan terjangkau. Upaya penyuluhan juga sebagai bentuk dukungan dalam mewujudkan SDGs poin 3.</p> <p><b>3. Demonstrasi pembuatan MPASI:</b> Melalui demonstrasi pembuatan MPASI, kader kesehatan dan masyarakat kini memiliki kemampuan mumpuni dalam memilih, mengolah, dan menyimpan bahan pangan lokal dengan tepat. Kemampuan ini memungkinkan untuk membuat berbagai jenis MPASI bergizi dan menarik dengan bahan pangan lokal yang mudah didapatkan. Para kader kesehatan dapat mendemonstrasikan cara pembuatan MPASI ini kepada ibu-ibu balita di wilayahnya. Dengan harapan ibu-ibu balita dapat menyiapkan MPASI sehat dan bergizi untuk anak-anak mereka, berkontribusi pada pencegahan stunting dan kekurangan gizi. Peningkatan keterampilan ini juga menjadi upaya pelestarian budaya dan tradisi lokal dalam penyajian makanan untuk anak. Dengan diadakannya demonstrasi pembuatan MPASI dapat dijadikan sebagai upaya preventif guna mewujudkan tujuan berkelanjutan (SDGs poin 3).</p> <p><b>4. Bakti Sosial:</b> Bakti Sosial terlaksana sebagai bentuk bantuan bagi masyarakat Desa Sidoluhur yang kurang mampu serta</p>
--	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

			mewujudkan poin tujuan berkelanjutan mengentas kemiskinan pada SDGs poin 1. Kegiatan bakti sosial dapat memupuk rasa empati pada sesama.
6	TAUTAN/LINK DOKUMENTASI KEGIATAN	:	<a href="https://bit.ly/DokumentasiHE2024">https://bit.ly/DokumentasiHE2024</a>

**PENANGGUNG JAWAB KEGIATAN**

Selasa, 23 Juli 2024

Ketua umum HMD IKM  
2024,

Desa Sidoluhur,

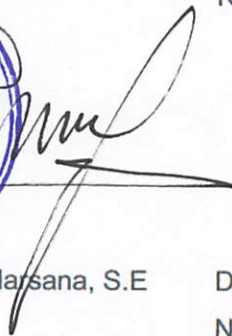
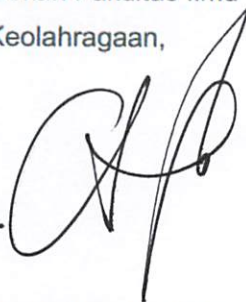
Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu  
Keolahragaan,



M. Shaddam Naufal Alim  
NIM.220612604875



Mulyoko Sudarsana, S.E

Dr. Sapto Adi, M.Kes  
NIP.196511161990021001